

In unserem Wochenendseminar vermitteln wir Ihnen Grundlagen in Bezug auf energetischen Schutz, Erdung, Aura-Reinigung und entsprechende Hilfsmittel. Wir öffnen Ihre Wahrnehmung und inneren Kanäle und führen Sie zu Ihren inneren Begleitern, damit Sie im Alltag eigene Möglichkeiten haben mit herausfordernden Lebenssituationen oder Emotionen umzugehen. Es gibt verschiedenen Möglichkeiten sein Energiefeld zu reinigen. Dadurch löst man sich von behindernden Energien und kann die eigene Wahrnehmung besser spüren. Wir schaffen uns einen Schutzraum, um uns vertrauensvoll in die Erforschung zu uns selbst zu begeben. Wir öffnen die Kanäle und üben die Wahrnehmung von Informationen und Eingebungen. In diesem geschützten Raum gehen wir auch auf die Reise zu unserem inneren Kraftort, suchen unser Krafttier und unsere innere Führung, die uns ein Leben lang begleitet.

In den Praxis-Räumen von Britta Zilles, in "Brittas Seelenraum" möchten wir Ihnen all diese Themen vermitteln. In kurzen Meditationen lernen Sie, Ihre innere Welt eigenständig zu erforschen und in Kontakt mit Ihren Begleitern zu gehen.

Wir freuen uns auf ein bereicherndes Wochenende mit Ihnen!

Britta Zilles & Sonja Gmünd



## Sonja Gmünd

Life Balancer & Healing Coach

Angetrieben durch eigene Herausforderungen begab ich mich auf den Weg nach Heilung und Lösung von ständig wiederkehrenden Themen. Es begann 2010 mit der Inka Q'ero Medizin und ließ mich seither nicht mehr los.

Meine „Spirits“ bereiteten mir den Weg um meinen Horizont noch deutlicher zu erweitern, und zwar auf einer einjährigen Reise durch Schottland, Irland, Westaustralien, Neuseeland und Bali. Ziel meiner Reise war es "zu sein", Vergangenes zu lösen und mich auf dem Weg meiner Berufung weiter zu entwickeln.

Durch viele spannende Menschen und Heiler und deren Heil-Methoden konnten meine Fähigkeiten und mein Angebot reifen.



Ich freue mich sehr darauf, Sie mit all meinem Einfühlungsvermögen und Wissen auf Ihrem eigenen Weg zu unterstützen.

Unter anderem wende ich Methoden aus dem Spirituellen Heilen, der Inka-Tradition, dem Core-Schamanismus, dem Karma-Reading sowie Access Bars® an.



## Britta Zilles

Schon gut 20 Jahre stehe ich in enger Verbindung mit der geistigen Welt. Seit dieser Zeit feiere ich die Jahreskreis-Feste und begeben mich auf den schamanischen Weg in enger Verbindung zu Mutter Natur, den göttlichen Kräften und in stetigem Austausch mit meinen Geistigen Begleitern. Zusätzlich gibt mir die Gabe der Medialität die Möglichkeit, mit verstorbenen Seelen in Kontakt zu treten.

Auf diesem Pfad wurde ich Hospizhelferin, Trauerbegleiterin, Meditationsleiterin. Ich wurde eingeweiht in die Reiki-Grade nach dem Dr. Usui-System und in Klangmassage mit Planetenschalen ausgebildet.

Mit all meinen Ausbildungen und meiner Gabe mit verstorbenen Menschen und Tieren zu kommunizieren, versuche ich all jenen zu helfen, die zu mir kommen – um in körperliche Entspannung und zu seelischer und energetischer Balance zurück zu finden



## Organisatorisches

€ 190 pro Teilnehmer/Wochenende  
Sa. 11:00-17:00 Uhr, So. 10:00-15:00 Uhr

## Veranstaltungsort

Britta Zilles, Heuerstraße 4a,  
55288 Spiesheim

Parkplätze sind in der Straße vorhanden.  
Bei Anreise mit dem Zug holen wir Sie  
gerne vom Bahnhof Wörrstadt ab.

## Verpflegung

Für Wasser, Tee, Kaffee und Kuchen wird  
gesorgt und ist im Preis enthalten.  
In der Mittagspause bestellen wir bei  
einem Restaurant im Ort. Sollten Sie eine  
Lebensmittelunverträglichkeit haben oder  
sich an dem Mittagessen nicht anschließen  
wollen, so möchten wir Sie bitten, sich Ihre  
Speisen selbst mitzubringen.

## Gästezimmer

stehen bei Bedarf in unmittelbarer Nähe in  
Weingütern zur Verfügung. Gerne  
übersenden wir Ihnen unsere Vorschläge.  
Bitte buchen Sie sich selbstständig Ihr  
Zimmer.

## Mitbringen

Bitte bringen Sie eine Yoga- oder  
Gymnastikmatte und dicke Socken oder  
Hausschuhe mit.

## Einzelbehandlungen

sind rund um das Seminarwochenende  
zusätzlich buchbar. Zum Beispiel freitags  
oder sonntags nach Seminarende. Manche  
Angebote auch per Skype oder Telefon.

## Samstag

Am ersten Tag dieses Wochenendes steigen wir  
mit den Grundlagen ein. Es geht um keine  
spezielle Form des Schamanismus sondern um  
grundlegende Themen wie energetischen Schutz,  
Aurareinigung, Erdung und Kraftobjekte. Mit  
Sinnesübungen erweitern wir unsere  
Wahrnehmung und reisen auf dem Klang der  
Trommel.

## Sonntag

Der zweite Tag ist der Meditation und den inneren  
Welten gewidmet. Wir machen uns auf die Suche  
nach unserem Kraftort, verbinden uns mit  
unserem Krafttier und versuchen unseren  
Geistigen Begleiter zutreffen. Jeder Teilnehmer  
geht dabei in eine geführte Meditation. An beiden  
Tagen wird vieles praktisch umgesetzt.

## Anmeldung



### Sonja Gmünd

Tel: 0163-1639155  
sonjagmuend@aol.com  
www.sonja-gmuend.de/shop

oder



### Britta Zilles

Tel: 06732-6004819  
Brittas.Seelenraum@gmail.com

# Wecke Deinen inneren Schamanen



Interessieren Sie sich für schamanische  
und meditative Methoden?

Haben Sie bereits Verbindung zu Ihrer  
inneren Führung oder möchten Sie  
lernen Kontakt aufzunehmen?

**Seminarwochenende**  
**19. + 20. Oktober 2019**  
**16. + 17. November 2019**  
**in 55288 Spiesheim (Rhein Hessen)**